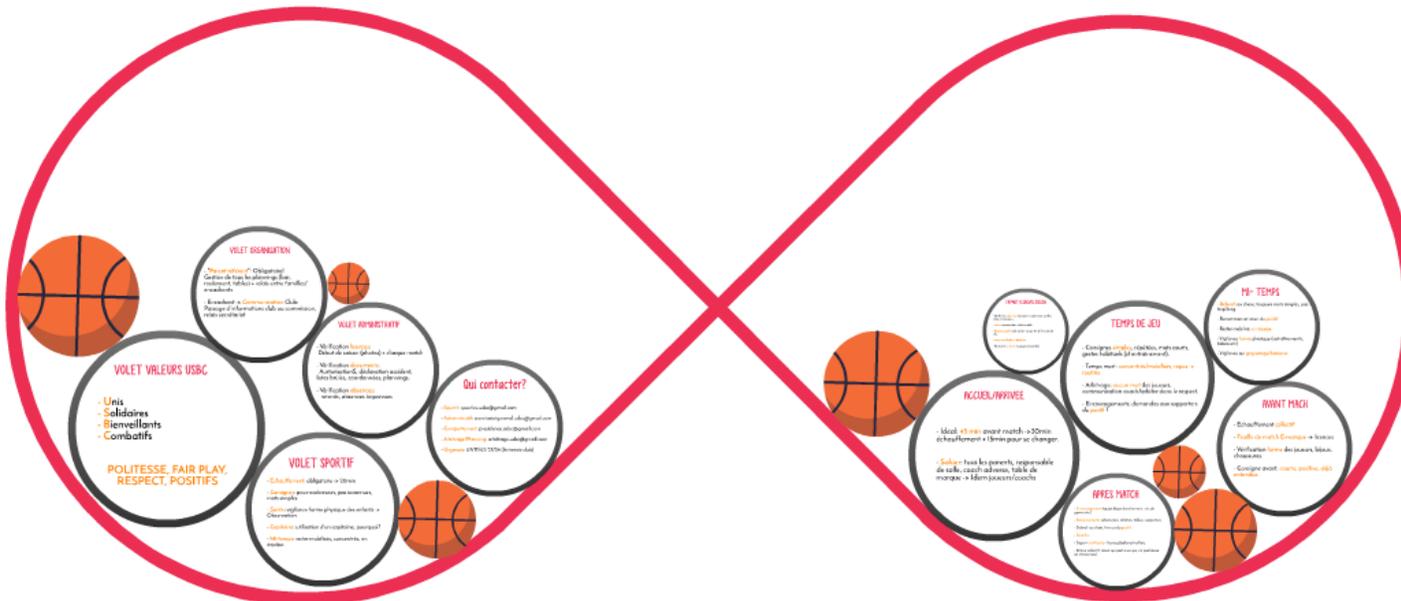




ENCADRANT: JE GERE UNE EQUIPE



GRANDES LIGNES



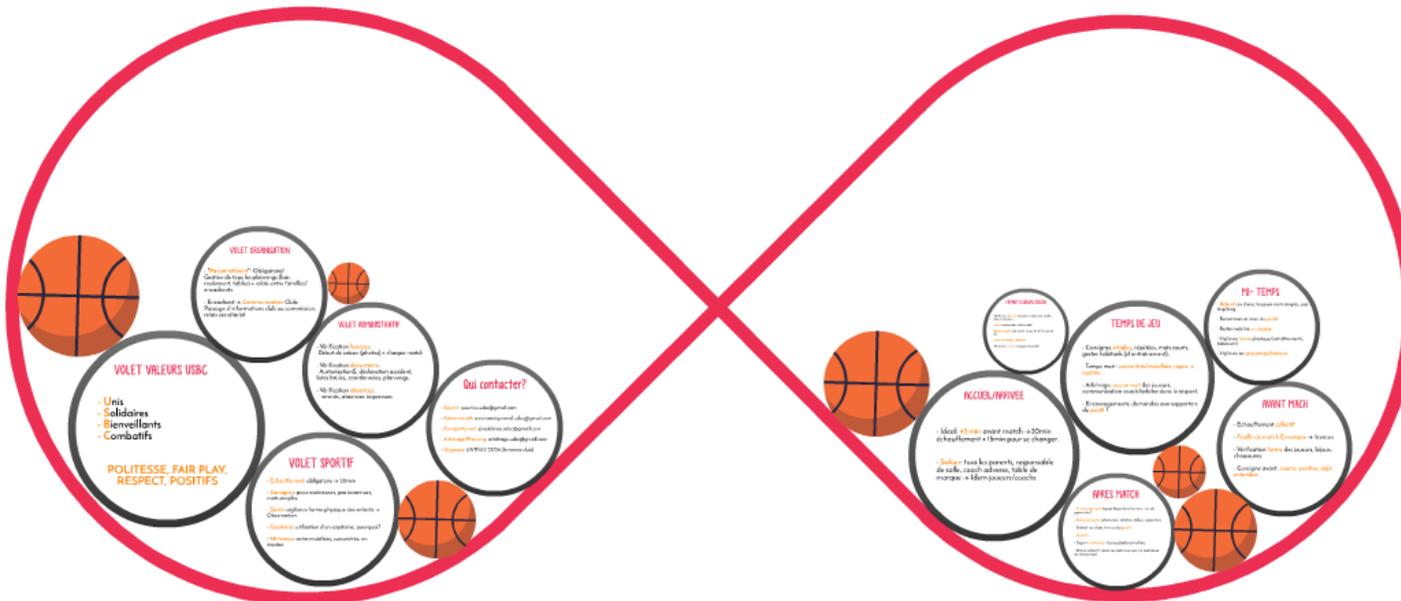
MATCH TYPE



ENCADRANT: JE GERE UNE EQUIPE



GRANDES LIGNES



MATCH TYPE

GRANDES LIGNES



VOLET ORGANISATION

- **"Parent référent"**: Obligatoire!
Gestion de tous les plannings (bar, roulement, tables) + relais entre familles/encadrants
- Encadrant -> **Communication Club**:
Passage d'informations club ou commission, relais secrétariat



VOLET ADMINISTRATIF

- Vérification **licences**:
Début de saison (photos) + chaque match
- Vérification **documents**:
AutorisationS, déclaration accident, listes brûlés, coordonnées, plannings.
- Vérification **absences**:
retards, absences imprévues

Qui contacter?

- Sportif: sportive.usbc@gmail.com
- Administratif: secretariatgeneral.usbc@gmail.com
- Campement: preidence.usbc@gmail.com
- Arbitrage/Planning: arbitrage.usbc@gmail.com
- Urgences: 0171/63/31/34 (Astreinte club)

VOLET VALEURS USBC

- Unis
- Solidaires
- Bienveillants
- Combatifs

**POLITESSE, FAIR PLAY,
RESPECT, POSITIFS**

VOLET SPORTIF

- **Echauffement**: obligatoire -> 20min
- **Consignes**: peu nombreuses, pas inconnues, mots simples.
- **Santé**: vigilance forme physique des enfants -> Observation
- **Capitaine**: utilisation d'un capitaine, pourquoi?
- **Mi-temps**: rester mobilisés, concentrés, en équipe.



on Club:
ou commission,

VOLET ADMINISTRATIF

- Vérification **licences**:
Début de saison (photos) + chaque match
- Vérification **documents**:
Autorisation, déclaration accident,
listes brûlés, coordonnées, plannings.
- Vérification **absences**:
retards, absences imprévues

- **Sportif**: sp
- **Administr**
- **Comporte**
- **Arbitraae**

VOLET ORGANISATION

- "**Parent référent**": Obligatoire!
Gestion de tous les plannings (bar, roulement, tables) + relais entre familles/encadrants
- Encadrant -> **Communication Club**:
Passage d'informations club ou commission, relais secrétariat



VOLET

- Vérification li
Début de sais

Vérification

VOLET SPORTIF

- **Echauffement**: obligatoire -> 20min
- **Consignes**: peu nombreuses, pas inconnues, mots simples.
- **Santé**: vigilance forme physique des enfants -> Observation
- **Capitaine**: utilisation d'un capitaine, pourquoi?
- **Mi-temps**: rester mobilisés, concentrés, en équipe.

VOLET VALEURS USBC

- **U**nis
- **S**olidaires
- **B**ienveillants
- **C**ombatifs

**POLITESSE, FAIR PLAY,
RESPECT, POSITIFS**

VOLET

- **E**chauffement
- **C**onsignes: peu de
mots simples.
- **S**anté: vigilance
Observation
- **C**apitaine: utilisation

dent,
ngs.

Qui contacter?

- **Sportif**: sportive.usbc@gmail.com
- **Administratif**: secretariatgeneral.usbc@gmail.com
- **Comportement**: presidence.usbc@gmail.com
- **Arbitrage/Planning**: arbitrage.usbc@gmail.com
- **Urgences**: 07/71/63/37/34 (Astreinte club)



DEPART/CONVOCATION

- Ne pas le **annoncer** heures + seulement, venir **avant** match.
- **leur** convocation et les **revoir**
- **Responsabilité** des enfants à partir de l'heure de **leur** **licence/abonnement**.
- **Respecte** **collectif**, **travail** **ensemble**.

ACCUEIL/ARRIVEE

- **Idéal**: **45 min** avant match -> 30min **échauffement** + 15min pour se changer.
- **Saluer**: tous les parents, responsable de salle, coach adverse, table de marque -> Idem joueurs/coachs

TEMPS DE JEU

- Consignes **simples**, répétées, mots courts, gestes habituels (cf entraînement).
- Temps mort: **concentrés/mobilisés, repos** -> **routine**
- Arbitrage: **aucun mot** des joueurs, communication coach/arbitre dans le respect.
- Encouragements: demandes aux supporters du **postif**!

MI- TEMPS

- **Débat**: au choix, toujours mots simples, pas trop long.
- Recommencer avec du **postif**
- Rester **mobiles**, en **équipe**
- **Vigilance** **forme** physique (voir étirements, bobes etc)
- **Vigilance** sur **grignotage/boissons**.

AVANT MACH

- **Echauffement** **collectif**
- **Feuille de match E-marque** -> licences
- **Vérification** **forme** des joueurs, bijoux, chaussures.
- **Consigne** avant: **courte, positive, déjà entendue**.

APRES MATCH

- **Encouragement** **équipe** (poser dans la main, cri de guerre etc.)
- **Remerciements** adversaires, arbitres, tables, supporters.
- **Débat**: au choix, **éviter** sur du **postif**.
- **Déshes**
- **Départ** **vérification** licences/abonnement/médiate
- **Revoir** **collectif**, **comment** **est** **parti** **avec** **qui**, **ne** **pas** **laisser** **un** **niveau** **bas**.



MATCH TYPE

DEPART/CONVOCATION

- Vérifier le **planning** horaire + roulement, vérifier présence joueurs.
- **Lieux** convocation et/ou match
- **Responsabilité** des enfants à partir de l'heure de rdv.
- **Licences/Ballons/Maillots.**
- Itinéraire **collectif**, toujours ensemble.

ACCUEIL/ARRIVEE

- Idéal: **45 min** avant match -> 30min échauffement + 15min pour se changer.
- **Saluer**: tous les parents, responsable de salle, coach adverse, table de marque -> Idem joueurs/coachs

temps mis
routine

- Arbitrage: communication
- Encouragement du **postif** !

APRES

- **Encouragement** équipe (éviter la guerre etc.)
- **Remerciements** adversaire
- Debrief: au choix, finir
- **Douches**
- Départ: **vérification** liste

ect.
ers

AVANT MACH

- Echauffement collectif
- Feuille de match E-marque -> licences
- Vérification forme des joueurs, bijoux, chaussures.
- Consigne avant: courte, positive, déjà entendue.

ect.
ers

AVANT MACH

- Echauffement collectif
- Feuille de match E-marque -> licences
- Vérification forme des joueurs, bijoux, chaussures.
- Consigne avant: courte, positive, déjà entendue.

OCATION

oulement, vérifier
h
partir de l'heure de
semble.

TEMPS DE JEU

- Consignes **simples**, répétées, mots courts, gestes habituels (cf entraînement).
- Temps mort: **concentrés/mobilisés, repos -> routine**
- Arbitrage: **aucun mot** des joueurs, communication coach/arbitre dans le respect.
- Encouragements: demandes aux supporters du **postif** !

30min
changer.

- **Débrief**: au trop long.
- Reconnais
- Rester mobi
- Vigilance **fo** (bobos etc)
- Vigilance su

- Ec
- **Fe**
- Vé
cha

MI- TEMPS

- **Débrief**: au choix, toujours mots simples, pas trop long.
- Recommencer avec du **positif**
- Rester mobilisé, **en équipe**
- Vigilance **forme** physique (voir étirements, bobos etc)
- Vigilance sur **grignotage/boissons**.

rts,

OS ->

APRES MATCH

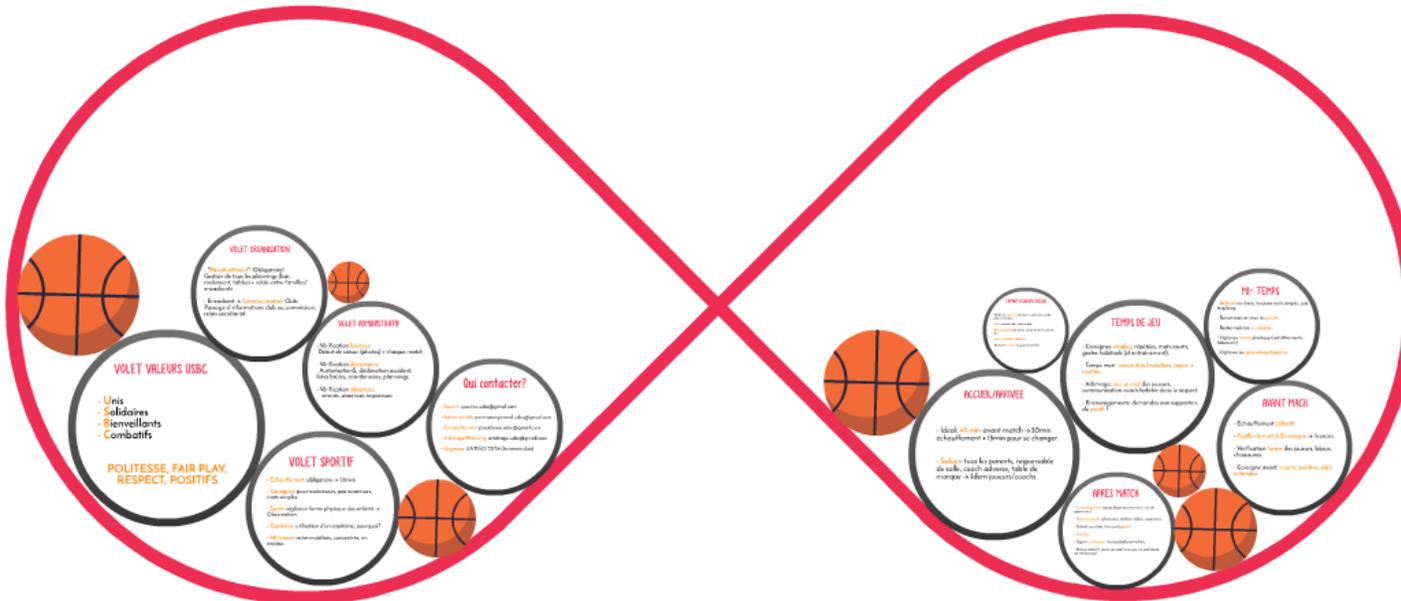
- **Encouragement** équipe (tape dans la main, cris de guerre etc.)
- **Remerciements** adversaires, arbitres, tables, supporters.
- Debrief: au choix, finir sur du **positif**.
- **Douches**
- Départ: **vérification** licences/ballons/maillots.
- Retour collectif, savoir qui part avec qui, ne pas laisser un mineur seul.



ENCADRANT: JE GERE UNE EQUIPE



GRANDES LIGNES



MATCH TYPE